

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №254»

Краткосрочный педагогический проект

«Учимся ухаживать за собой»

(для детей младшей группы)

Воспитатель: Мехедова Е.А.
Гранкина Ю.С.

2018г.

Цель: сохранение и укрепления здоровья детей через формирование культурно-гигиенических навыков детей дошкольного учреждения.

Задачи:

1. Вооружить детей теоретическими и практическими знаниями в вопросах ухода за собой.
2. Расширить знания родителей о режиме дня, формировании культурно-гигиенических навыков для сохранения и укрепления здоровья детей.

Обоснование проблемы: В целом реализация цели проекта направлена на актуализацию задач воспитания культурно – гигиенических навыков и положительного отношения к здоровому образу жизни детей через взаимодействие педагог – ребёнок – родитель.

- неосведомленность родителей о важности режима для психического и физического здоровья детей
- недостаточность знаний родителей о возрастных особенностях детей данного возраста

Ожидаемые результаты:

1. Снижение заболеваемости детей за счет повышения совместной двигательной деятельности детей с родителями.
2. Приобретение устойчивого культурно-гигиенического навыка.
3. Организация и соблюдение режима для детей дома.

Участники проекта: воспитатели, дети младшей группы, родители.

Срок реализации данного проекта: 21.05.18 – 25.05.18г.

Реализация проекта

Направления работы	Цель	Пособия и оборудование
I блок – работа с детьми		
Беседа «Путешествие в царство Гигиены»	Развивать у детей понимание значения необходимости гигиенических процедур (объяснить назначение мытья рук, купания).	Чтение А. Барто «Девочка чумазая», К. Чуковский «Мойдодыр»
Дидактическая игра – занятие «Как нужно ухаживать за собой»	Повысить осведомленность ребенка в вопросах ухода за собой. Классификация принадлежностей для умывания, принятия душа, расчесывания, подстригания ногтей, чистки зубов.	Принадлежности личной гигиены д/и «Что мне нужно» Атрибуты заместители предметов гигиены.
Сюжетно-дидактическая игра «Научи куклу Машу правильно мыть руки»	Закреплять навыки детей о необходимости гигиенических процедур, закреплять умения правильно мыть руки.	Комплект иллюстраций «Я умываюсь»
Занятие «Волшебная щеточка»	Объяснить детям зачем ежедневно нужно чистить зубы. Познакомить с приемами чистки зубов.	Схемы правильной чистки зубов, д/и «Чего боятся наши зубы»
II блок – работа с родителями		
Консультации	«Организация работы с детьми по формированию культурно – гигиенических навыков» «Значении режима дня для сохранения и укрепления здоровья дошкольника»	

	«Я- сам»
Наглядная информация	Оформление информации в уголке для родителей: -режим дня в детском саду -иллюстративный материал «Я умываюсь», схемы чистки зубов.
Работа по совместной деятельности педагогов и детей	
Музыкально – физкультурное развлечение на свежем воздухе «День здоровья.»	

