

Умные способы развить навыки игры в мяч для детей

1. Один навык за раз

Для дошкольников характерно бросать мяч в неправильном направлении, что затрудняет возможность партнера поймать мяч. Итак, начните с того, что заставьте вашего ребенка практиковаться в броске мяча в парке или у стены. Таким образом, она медленно поймет концепцию скорости и расстояния - определяющие факторы при броске мяча. Кроме того, обучая навыкам броска и ловли, не тренируйтесь одновременно. Это потому, что ваш малыш может развивать свои навыки ловли быстрее, чем бросать.

2. Как научить ребенка бросать мяч

Включите различные шары для обучения вашего ребенка искусству метания. Таким образом, она узнает, как вес и размер влияют на ее скорость броска. Например, тяжелые шары не могут быть брошены слишком далеко, в то время как более легкие могут действительно отскочить на большое расстояние (при броске с использованием той же силы). Прежде чем сделать акцент на точности броска, дайте малышу понять соотношение между весом, расстоянием и скоростью.

3. Как научить ребенка ловить мяч

Как только ваша малышка научится бросать мяч, сосредоточьтесь на том, чтобы научить ее ловить мяч. Вы можете заметить, что ваш ребенок боится получить удар от встречного мяча. Чтобы избежать этого, используйте мягкие шарики или даже воздушные шарики, чтобы заложить основу для легкой ловли. В большинстве случаев пенопластовые или флисовые шарики движутся медленно, поэтому дошкольникам легче отслеживать и ловить их.

4. Прыгающие мячи

Отскок мяча и попросите вашего ребенка поймать его. Практикуя это, она будет медленно учиться судить об угле. Вы можете позволить мячу подпрыгивать и побуждать вашего малыша прыгать на него. Когда мяч брошен в небо, дети получают больше времени, чтобы отследить его путь, и в результате могут легко его поймать.



5. Не переусердствуйте!

Сохраняйте интерес вашего ребенка к бросанию и ловле, не переусердствуйте. Если вы продолжаете играть в игры с мячом (только) в течение длительного периода времени, ваш ребенок может потерять интерес. Кроме того, вместо того, чтобы раздавать устные инструкции, продемонстрируйте. Дошкольники поглощают лучше, когда инструктируются практически. По мере того, как дети совершенствуют свои способности бросать и ловить, хорошей идеей будет изменить игры с мячом для них. Также хвалите их, когда

они ловят мяч или бросают мяч правильно. Это побудит их сделать лучше.