

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Ростова-на-Дону "Детский сад № 254"

Проект неделя физкультуры в ДОУ « Мы со спортом дружим »

Руководитель проекта:
Инструктор по ФК Бокий В.А.
Исполнители проекта:
Маслова Е.С.
Ванда А.Д.



Цель: Систематизация физкультурно-оздоровительной деятельности в дошкольном учреждении с вовлечением в неё всех участников образовательного процесса для сохранения здоровья воспитанников.

Понедельник : открытие недели физкультуры «Веселые старты»

Вторник : день спорта

Среда : олимпийский день

Четверг : витаминный день

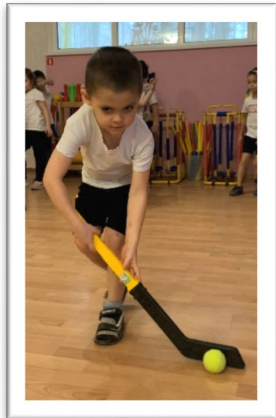
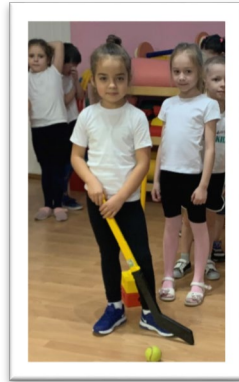
Пятница : день движений

Девиз недели: Здоровье - жизнь, а жизнь - движение !

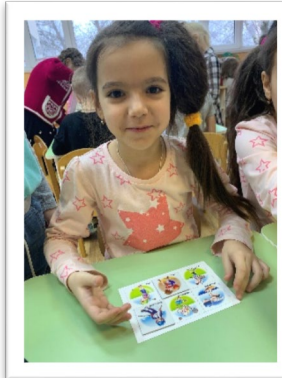


Понедельник: открытие недели физкультуры «Веселые старты»

Малые
Олимпийские
игры



Дидактическая игра
« Спортивное лото »



Творческая работа с родителями
«Папа, мама, я-спортивная семья»



Вторник: «День спорта»

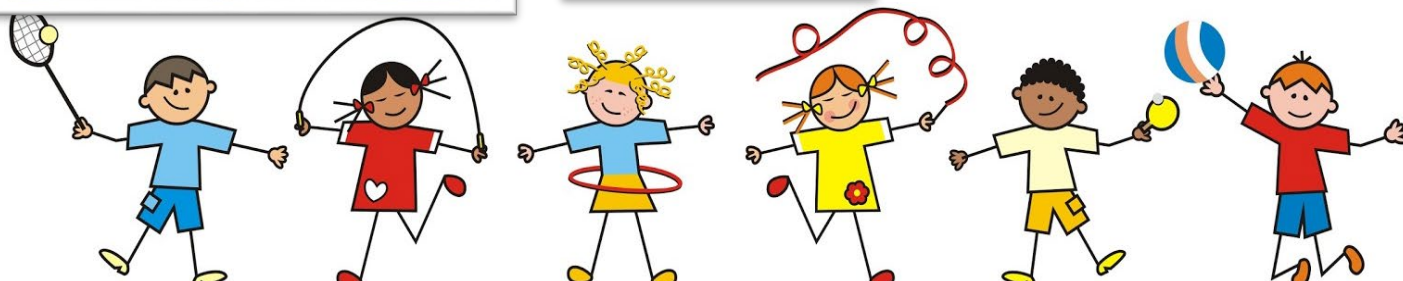
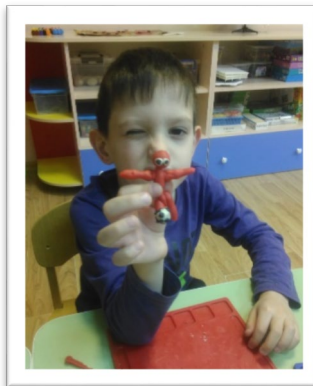
Ритмическая зарядка
«На зарядку становись!»



НОД « Я - будущий спортсмен »



НОД « Мы со спортом дружим »



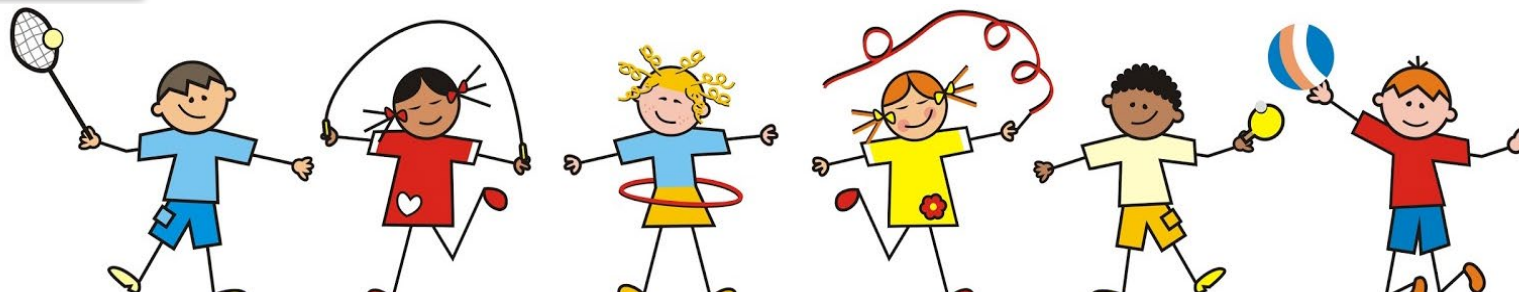
Среда: «Олимпийский день»

НОД « Олимпийские игры »

НОД « Пьедестал для спортсмена »



«Мой любимый вид спорта»

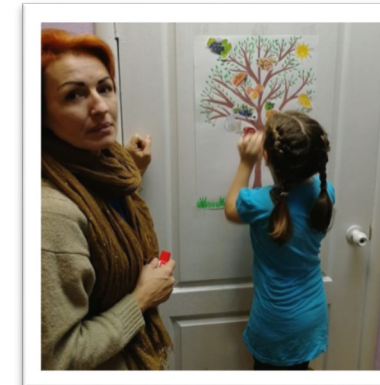
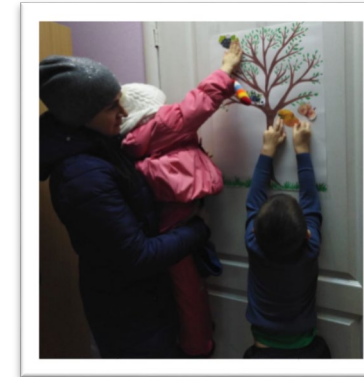


Четверг: «Витаминный день»

НОД «Витамины - помощники здоровья»

Творческая работа с родителями

«Витаминное дерево»

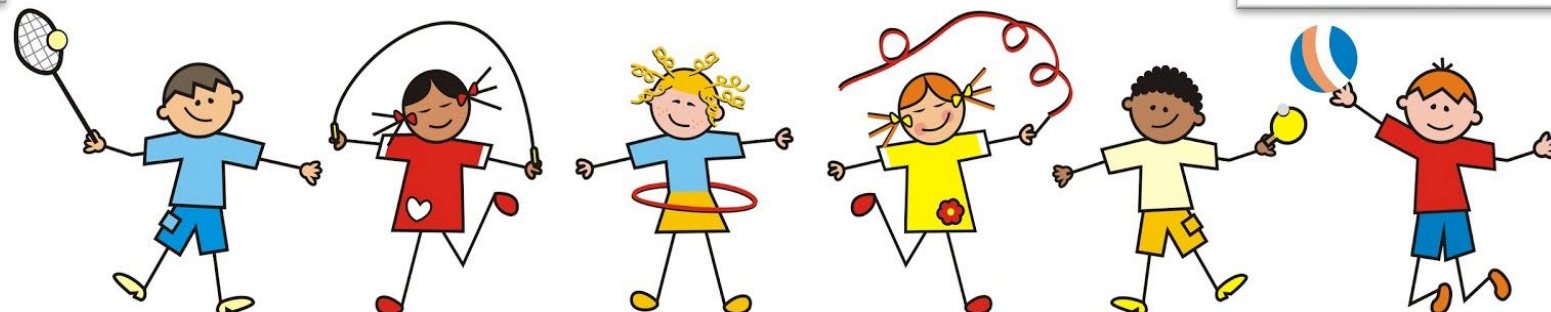
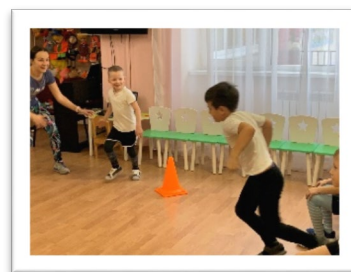
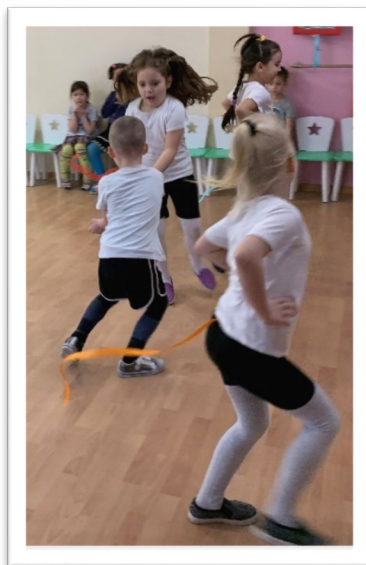


Пятница: «День движений»

Подвижная игра: «Ловишки»

Подвижная игра: «Краски»

Подвижная игра: «Быстро возьми»



*Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным,
сделайте его крепким и здоровым.
Ж.-Ж. Руссо*

Реализация проекта :

- ✓ воспитание бережного отношения к здоровью своему и окружающих;
- ✓ повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- ✓ повышение познавательной активности детей;
- ✓ развитие партнерских отношений с родителями и педагогами в совместной организации жизни группы;
- ✓ повышение интереса родителей к здоровому питанию детей;
- ✓ формирование осознанного отношения к родителям, дети и взрослые получили заряд положительных эмоций.

