

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Ростова-на-Дону «Детский сад №254»

---

344033 г.Ростов-на-Дону, ул. Магнитогорская 7/1, тел./факс 242-01-73

Проект  
по физическому развитию  
«Здравствуй лето»

Составитель проекта:  
Инструктор по ФК  
Бокий В.А.

2021г.

**Цель:** Способствовать дальнейшему познанию ребёнком мира природы, расширять представления о сезонных изменениях.

**Задачи проекта:**

- представления о лете, о сезонных изменениях в природе;
- дать понятие о роли солнца в жизни человека и всего живого;
- формировать первичный исследовательский и познавательный интерес в ходе экспериментирования с водой и песком;
- уточнить представления детей о цветах, насекомых;
- воспитывать бережное отношение к природе, умение замечать красоту летней природы;
- развивать творческие и конструктивные способности детей.

**Актуальность проекта:**

Проблема здоровья детей была, есть и будет актуальной. Работа педагогического коллектива планируется с учетом выполнения задачи по полноценному физическому развитию, сохранению и укреплению здоровья детей.

Лето – самое благоприятное время для укрепления и развития детей. Работа в ДОУ в летний период должна быть организована так, чтобы дети провели его с радостью и удовольствием и получили заряд бодрости и здоровья.

Участники проекта: дети, родители, педагогический коллектив.

По продолжительности: краткосрочный

**Ожидаемые результаты:**

1. Имеют углубленные знания о характерных особенностях лета.
  2. Приобретены новые знания и впечатления об окружающем мире.
  3. Знакомы с большим количеством народных игр («Ромашка», «Ровным кругом», «Лягушки» и т. д.)
- улучшили показатели физических качеств: быстроты, ловкости, выносливости, силы, гибкости.
4. Знакомы с произведениями поэтов, писателей и художников на тему лето.
  5. Владеют расширенным словарным запасом.
  6. Знакомы с правилами безопасного поведения на природе.
  7. Оптимизация сотрудничества с родителями.

**ПЕРВЫЙ ЭТАП – ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ**

1. Подбор видеоматериала, художественной литературы, создание презентации: «Лето красное пришло».
2. Подбор материала для продуктивной деятельности детей.
3. Составление плана проектной деятельности.
4. Определение целей и задач проектной деятельности

**ВТОРОЙ ЭТАП – ПРАКТИЧЕСКИЙ**

Понедельник

- Основная деятельность: Утренняя гимнастика с роботом: «Солнечная»
- Подвижные игры на свежем воздухе

Вторник

- Беседа: «Солнышко красное».
- Чтение загадок, стихов о солнце, солнечных и несолнечных лучах.
- НОД «Как я проведу лето»

- П/и: «Солнышко и дождик», «Солнечные зайчики»

Среда

- Конкурс рисунков на асфальте
- Выставка рисунков – Здравствуй солнце

### **ТРЕТИЙ ЭТАП – ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ**

1. Оформление выставки детских работ.
2. Проведение музыкального развлечения для детей «Здравствуй лето».
3. Акция с родителями «Солнце, воздух и вода»