

## Пальчиковая гимнастика по теме «Космос»

### Космонавт

В тёмном небе звёзды светят, (Сжимаем и разжимаем кулачки.)

Космонавт летит в ракете. (Потираем ладонь о ладонь.)

День летит и ночь летит. (Сжимаем и разжимаем кулачки.)

И на землю вниз глядит. (Имитируем бинокль.)

Видит сверху он поля, (Разводим руки в стороны ладонями вниз.)

Горы, реки и моря.

(Руки поднимаем вверх, показывая высоту гор. Ладони соединяем и выполняем волнообразные движения, имитируем реку. Разводим руки в стороны ладонями вверх.)

Видит он весь шар земной, (Соединяем руки над головой.)

Шар земной – наш дом родной. (Попеременно пожимаем руки.)

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять, (*хлопаем в ладоши*)

планеты будем мы считать.

К Солнцу ближе всех Меркурий, (*загибаем пальцы на каждое название планеты*)

На Венеру полюбуюсь,

Вот Земля — наш дом родной,

Шар любимый голубой.

Мимо Марса пролетаю,

И Юпитер наблюдаю.

Вот Сатурн и Уран

Показали кольца нам.

Вот Нептун,

А вот Плутон,

Дальше всех от Солнца он.

Все планеты хороши, (*хлопаем в ладоши*)

полетали от души! (*пальцы сжаты, большой палец вверх*)

Пальчиковая гимнастика «Будем в космосе летать».

(Дети по очереди загибают пальцы одной руки, начиная с мизинца, помогая указательным пальцем другой руки)

1,2,3,4,5. (*Дети вращают кистью, которая сжата в кулак*)

Будем в космосе летать. (*Дети по очереди разгибают пальцы, начиная с большого*)

1 – комета.

2 – планета.

3 – луноход.

4 – звездолет.

5 – земля, (*Дети машут кистями рук, как бы прощаясь*)

До свидания друзья!

## Комета

В космосе сквозь толщу лет, *(Сжимают и разжимают пальцы рук)*

Ледяной летит объект. *(Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево)*

Хвост его - полоска света, *(К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки - хвост)*

А зовут объект комета. *(Сжимают и разжимают пальцы рук*

*«Мы космический отряд».* Мы космический отряд, *(Пальцы одной руки сжаты в кулак.*

*Разжимать и сжимать пальцы).*

Очень дружных пять ребят. *(Разгибать по очереди пальцы, сжатые в кулак, начиная с большого. Говоря про пятый палец, придерживают его другой рукой).*

1 – Гагарин,

2 – Титов,

3 – Леонов,

4 – Комаров,

5-ый женщина, а не мужчина -

Терешкова Валентина! *(Соединяют ладони перед собой и поднимают их вверх, вытягивая руки).*

В космический корабль сели,

Да и в космос полетели.

### **Список использованной литературы:**

1. К. К. Утробина «Подвижные игры для детей 5-7 лет».
2. Левитан Е. П. «Малышам о звездах и планетах». Москва, Педагогика-Пресс.
3. Левитан Е. П. «Твоя Вселенная».
4. Левитан Е.П. «Звёздные сказки».
5. Майорова Г. «Игры и рассказы о космосе».
6. Порцевский К. А. «Моя первая книга о Космосе».
7. «Наша Родина», составители Н.Ф. Виноградова, С.А. Козлова (глава Герои космоса). Москва, «просвещение», 1984.
8. О. А. Скоролупова «Занятия с детьми старшего дошкольного возраста по теме: «Покорение космоса»», издательство «Скрипторий», Москва, 2006.
9. Наглядно-дидактическое пособие, Мир в картинках «Космос», Москва, Мозаика-Синтез, 2009.
10. «Я познаю мир». Детская энциклопедия, Автор-составитель Т.И. Гонтарук, под общей редакцией О.Г. Хинн, Москва, АСТ, 2000.
11. «Расскажите детям о космосе». Карточки для занятий в детском саду.