

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №254  
Волощенко Т.Н.  
Приказ № 120- ОД  
От 31.08.2022

**Режим дня МБДОУ №254 на 2022-2023 учебный год**  
**Холодный период**

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием, осмотр, общение, игры	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.25	08.10-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурства	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50
Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00-10.15	09.00-10.20	09.00-10.20	09.00-10.30	09.00-10.30
Второй завтрак	10.20	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.50	10.40-12.00	10.40-12.20	10.40-12.20	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры. Кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.40-16.20	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Вечерний круг	16.10-16.20	16.20-16.30	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.35-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность	17.30-18.20	17.50-18.20	17.50-18.20	18.00- 18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50	18.20-18.50	18.15-18.25	18.20-18.50	18.20-18.50
Самостоятельная деятельность, игры, организованная деятельность ,уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №254  
Волощенко Т.Н.  
Приказ № 120-ОД  
от 31.08.2022

**Режим дня МБДОУ №254 на 2022-2023 учебный год**  
**Теплый период**

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием, осмотр, общение, игры	07.00-08.20	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренний круг	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.05.-08.15	08.05.-08.15
Утренняя гимнастика	08.10-08.15	08.15-08.25	08.15-08.25	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурства	08.15-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, возвращение с прогулки	09.00-11.45	09.00-12.00	09.00-12.10	09.05-12.20	09.05-12.20
Второй завтрак	10.20	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	12.00-12.50	12.10-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, вечерний круг	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры-забавы, индивидуальная работа	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50
Самостоятельная деятельность, игры, организованная деятельность ,уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00