

Пословицы, поговорки

о добре

- За добро добром платят.
- Делай другому добро – будешь сам без беды.
- Доброе дело веками помнится.
- Добрый человек в добре живет век.
- Добро сеять, добро и пожинать.
- Жизнь дана на добрые дела.
- Учись доброму – худое на ум не пойдет.
- Истинное добро всегда просто.
- При солнышке тепло, при матери добро.
- Добро творить – себя веселить.
- Добрые слова дороже богатства.
- Добро помни, а зло забывай.
- Доброе дело делай смело.
- Доброе дело питает и душу и тело.
- Живи добрее, будешь всем милее.

В завершение предлагаю вашему вниманию несколько упражнений, которые позволят разнообразить ваши семейные выходные и одновременно с этим обучать и развивать вашего ребенка.

«Кукольный театр»

Создайте дома настоящий кукольный театр, разыгрывая вместе с ребенком самые разные добрые истории. Возьмите за основу русские народные сказки, психотерапевтические истории, подходящие под конкретную жизненную ситуацию. После представления обсудите добрых и злых персонажей. Уточните, на кого ребенок хотел бы походить.

«Коробка добрых дел»

Из плотной цветной бумаги или картона вырежьте любые фигурки: сердечки, цветочки или кружочки. В конце дня предложите малышу бросить в коробку столько цветочков и сердечек, сколько добрых поступков он совершил за сегодня. Если он затрудняется, постарайтесь найти доброту в самых маленьких хороших делах.

Подготовила
педагог-психолог:
Саржант А.А.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

МБДОУ №254

«Как воспитать в ребенке доброту?»



Уважаемые родители!

«Добро не лежит на дороге,

его случайно не подберешь, добру

человек у человека учится»

Любому человеку, даже не самому доброму, очень хочется, чтобы было в мире больше добра. Доброго отношения окружающих нам часто не хватает. Мы ждем доброты от окружающих, а сами не очень-то стремимся ее проявлять! А между тем, доброту можно и нужно воспитывать в детях с малого возраста.

Мы, взрослые, много можем сделать в этом направлении. Мы можем стать примером для подражания. Мы можем на занятиях и в беседах сознательно внедрять в юные умы убеждение, что лучше быть добрым, отзывчивым, великодушным, чем злым и черствым. Это хорошо для окружающих людей. Но, в первую очередь хорошо для самого человека. Наш окружающий мир – это отражение нашего внутреннего мира, что мы выдаем в мир, то бумерангом нам и возвращается.

«Как посеять в детской душе доброту и отзывчивость»

- Ласково по имени называйте ребенка;
- Учите с детьми стихи, пословицы о доброте;
- Создавайте ситуации зовущие к добру и состраданию;
- Читайте и составляйте с детьми сказки о доброте;
- Не унижайте ребенка;
- Не обсуждайте поступки при посторонних;
- Учите заботиться о старших и младших членах семьи: делать подарки, делить игрушки, помогать одеваться и т.д.
- Любовь к природе и живым существам так же развивает в ребенке самые хорошие качества.
- Личным примером показывайте, что добрые дела веками живут.

Также очень важно поощрять ребенка за правильные поступки, давая ему понять, что люди на

добрые дела всегда отвечают благодарностью и могут наградить того, кто им помог в беде.

Семь правил о наказании:

1. Наказание не должно вредить здоровью ни физическому, ни психическому. Наказание должно быть полезным.
2. Если есть сомнения, наказывать или не наказывать, не наказывайте.
3. Наказание ни за счет любви, чтобы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы или награды.
4. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Запоздалые наказания внушают ребенку прошлое, не дают стать другим
5. Наказан – прощен (о старых грехах ни слова)
6. Наказывайте, но не унижайте.
7. Наказание должно быть понятно. Ребенок должен точно знать, почему его наказали.

Самое главное – не забывайте, что ребенок, как зеркало, отражает поведение взрослых.