

## **Консультация для родителей на тему "Воспитываем добротой"**

Воспитание доброты у детей - это одна из основных задач каждого родителя. Доброта играет важную роль в формировании личности ребенка, его отношениях с окружающими и способностях к эмпатии и сопереживанию. Консультация может помочь вам лучше понять, каким образом научить своих детей быть добрыми и отзывчивыми.

### **1. Значение доброты для развития ребенка**

Доброта - это не только проявление заботы и внимания к другим, но и способность понимать чувства и потребности окружающих. Родители, воспитывающие детей в духе доброты, помогают им развивать такие важные качества, как эмпатия, сострадание, терпимость и уважение к другим.

### **2. Способы воспитания доброты**

Существует ряд методов и приемов, которые помогают родителям формировать у детей чувство доброты и отзывчивости. К ним относятся моделирование добрых поступков, поощрение и похвала за проявление доброты, обучение эмпатии и участия в благотворительных акциях.

### **3. Преодоление трудностей**

В процессе воспитания доброты могут возникнуть определенные трудности, такие как негативное влияние окружения, неоднозначные реакции окружающих, проблемы социальной адаптации. Важно помнить, что доброта - это не всегда легкий и прямой путь.

Уважаемые родители!

«Добро не лежит на дороге, его случайно не подберешь, добру человек у человека учится»

Любому человеку, даже не самому доброму, очень хочется, чтобы было в мире больше добра. Доброго отношения окружающих нам часто не хватает. Мы ждем доброты от окружающих, а сами не очень-то стремимся ее проявлять! А между тем, доброту можно и нужно воспитывать в детях с малого возраста.

Мы, взрослые, много можем сделать в этом направлении. Мы можем стать примером для подражания. Мы можем на занятиях и в беседах сознательно внедрять в юные умы убеждение, что лучше быть добрым, отзывчивым, великодушным, чем злым и черствым. Это хорошо для окружающих людей. Но, в первую очередь хорошо для самого человека. Наш окружающий мир – это отражение нашего внутреннего мира, что мы выдаем в мир, то бумерангом нам и возвращается.

**«Как посеять в детской душе доброту и отзывчивость»**

- Ласково по имени называйте ребенка;
- Учите с детьми стихи, пословицы о доброте;
- Создавайте ситуации зовущие к добру и состраданию;
- Читайте и составляйте с детьми сказки о доброте;
- Не унижайте ребенка;
- Не обсуждайте поступки при посторонних;
- Учите заботиться о старших и младших членах семьи: делать подарки, делить игрушки, помогать одеваться и т.д.

- Любовь к природе и живым существам так же развивает в ребенке самые хорошие качества.

- Личным примером показывайте, что добрые дела веками живут.

Также очень важно поощрять ребенка за правильные поступки, давая ему понять, что люди на добрые дела всегда отвечают благодарностью и могут наградить того, кто им помог в беде.

### **Семь правил о наказании:**

- Наказание не должно вредить здоровью ни физическому, ни психическому. Наказание должно быть полезным.

- Если есть сомнения, наказывать или не наказывать, не наказывайте.

- Наказание ни за счет любви, чтобы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы или награды.

- Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Запоздалые наказания внушают ребенку прошлое, не дают стать другим

- Наказан – прощен (о старых грехах ни слова)

- Наказывайте, но не унижайте.

- Наказание должно быть понятно. Ребенок должен точно знать, почему его наказали.

**Самое главное – не забывайте, что ребенок, как зеркало, отражает поведение взрослых.**

### Пословицы, поговорки

#### о добре

- За добро добром платят.
- Делай другому добро – будешь сам без беды.
- Доброе дело веками помнится.
- Добрый человек в добре живет век.
- Добро сеять, добро и пожинать.
- Жизнь дана на добрые дела.
- Учись доброму – худое на ум не пойдет.
- Истинное добро всегда просто.
- При солнышке тепло, при матери добро.
- Добро творить – себя веселить.

- Добрые слова дороже богатства.
- Добро помни, а зло забывай.
- Доброе дело делай смело.
- Доброе дело питает и душу и тело.
- Живи добрее, будешь всем милее.

**В завершение предлагаю вашему вниманию несколько упражнений, которые позволят разнообразить ваши семейные выходные и одновременно с этим обучать и развивать вашего ребенка.**

### **«Кукольный театр»**

Создайте дома настоящий кукольный театр, разыгрывая вместе с ребенком самые разные добрые истории. Возьмите за основу русские народные сказки, психотерапевтические истории, подходящие под конкретную жизненную ситуацию. После представления обсудите добрых и злых персонажей. Уточните, на кого ребенок хотел бы походить.

### **«Коробка добрых дел»**

Из плотной цветной бумаги или картона вырежьте любые фигурки: сердечки, цветочки или кружочки. В конце дня предложите малышу бросить в коробку столько цветочков и сердечек, сколько добрых поступков он совершил за сегодня. Если он затрудняется, постарайтесь найти доброту в самых маленьких хороших делах.